

## FILOSOFIA ORYZA SPA

Um lugar único no mundo rodeado por arrozais e em comunhão com a natureza envolvente, no ORYZA SPA o tempo é contado vagarosamente em frações de tranquilidade.

Embale ao ritmo da natureza e venha conhecer os nossos rituais holísticos com ingredientes locais, em que o arroz é assumidamente parte da nossa identidade.

Por isso, criámos uma gama de produtos cosméticos 100% naturais – ORYZALAB que oferece os melhores resultados com base nas propriedades biotecnológicas do bago de arroz, celebrando a tradição de cultivo da Comporta.

Esta é a terra do arroz.



## MASSAGENS ORYZA SPA

#### RITUAL ORYZA SPA PARA CASAIS

#### 80 min. | 280€ por casal

Um ritual exclusivo para duas pessoas constituído por uma esfoliação de pó de arroz, seguido de uma massagem de aromaterapia com movimentos suaves e profundos. Vai querer repetir.

## MASSAGEM DE PEDRAS QUENTES

## 75 min. | 150€

A utilização das propriedades térmicas das pedras quentes vulcânicas aliada a técnicas de massagem relaxantes, promovem um profundo relaxamento muscular, paz interior e tranquilidade ímpares.

#### MASSAGEM PROFUNDA

## 50 min. | 115€

Uma massagem de pressão profunda, de pressão média a forte, com movimentos intensivos que minimiza o tempo de recuperação das tensões musculares.

#### MASSAGEM RELAXANTE

## 50 min. | 105€

Esta massagem usa uma pressão leve a moderada acompanhada de movimentos rítmicos longos. Trabalha todo o corpo promovendo total relaxamento e bem-estar.

#### MASSAGEM DE COSTAS, OMBROS E PESCOÇO

#### 25 min. | 60€

Massagem descontraturante focalizada nas áreas de maior tensão nas costas, pescoço e ombros para acalmar e aliviar tensões.

# TRATAMENTOS DE CORPO ORYZA SPA

## ESFOLIAÇÃO CORPORAL

#### 40 min. | 85€

Tratamento de corpo inteiro que aumenta a circulação sanguínea e promove a regeneração celular. A aplicação do esfoliante com benefício hidratante ou desintoxicante, é seguida da aplicação de creme nutritivo para uma pele hidratada, suave e macia.

#### TRATAMENTO NUTRITIVO DE CORPO

#### 50 min. | 105€

Esfoliação hidratante e envolvimento corporal de corpo inteiro, com princípios ativos hidratantes e nutritivos. Inclui massagem anti-stress de couro cabeludo.

#### THE ULTIMATE DETOX

#### 90 minutos | 170€

Envolvimento corporal desintoxicante com gengibre seguido de uma massagem drenante de corpo inteiro. Inclui massagem com pontos de reflexologia podal e massagem relaxante de couro cabeludo.

## FACIAIS ORYZA LAB

Uma experiência holística de beleza baseada nos benefícios do arroz.



## THE ULTIMATE HOLISTIC RADIANCE

## 75 min. | 150€

Um tratamento único que melhora e optimiza a luminosidade natural da pele. Adequado a todos os tipos de pele, este tratamento personalizado inclui uma extensiva massagem facial drenante para uma profunda oxigenação celular. Opção: fototerapia com luz led.

## **DEEP MOISTURE RESTORATIVE**

#### 60 min. |120€

Um tratamento personalizado para peles secas e sensíveis. Opção: fototerapia com luz led.

#### **PURE BALANCING**

## 60 min. | 120€

Adequado a peles acneicas ou com imperfeições, é um tratamento facial personalizado drenante e purificante. Opção: fototerapia com luz led.

## REJUVENATING COLLAGEN BOOSTING

# 60 min. | 120€

Tratamento personalizado anti-idade com foco específico na tonificação e regeneração para um verdadeiro efeito lifting.

## **QUICK & FIX GLOW**

## 30 min. | 70€

Rápido, mas eficiente, este tratamento promove um *boost* instantâneo, adequado a todos os tipos de pele, será personalizado de acordo com o tipo de pele.



# SPA ETIQUETTE

## SELEÇÃO DO TRATAMENTO

Se necessitar de ajuda na escolha de um ritual, recomendamos que contacte diretamente a receção do Spa. O nosso spa poderá ainda apresentar-lhe programas de tratamentos especialmente adaptados às suas necessidades.

## MARCAÇÃO DE TRATAMENTOS

Os tratamentos deverão ser marcados com antecedência, na receção do Spa, por telefone ou email para garantir que a sua hora desejada está disponível.

## CONDIÇÃO MÉDICA

Se sofrer de qualquer tipo de doença (lesões, alergias, cirurgias recentes), estiver a tomar medicação ou estiver grávida comunique-o de imediato ao staff do Spa. Alguns tratamentos podem não ser recomendáveis.

## IDADE MÍNIMA

Crianças com menos de 16 anos não poderão utilizar o Spa, salvo quando acompanhadas pelos pais.

#### É A SUA PRIMEIRA VEZ?

Sugerimos que efetue o check-in 20 minutos antes do tratamento agendado. Sujeito a disponibilidade.

#### O QUE VESTIR

O nosso spa providencia roupões e chinelos enquanto desfrutar da sua experiência. Poderá vir diretamente do seu quarto com roupão para maior conforto. Traga a sua roupa de banho para usufruir do circuito de águas. A roupa de banho é obrigatória.

O check-in deve ser efetuado 20 minutos antes do tratamento agendado, o atraso na chegada irá limitar a sua experiência. Em caso de não comparência (noshow) será cobrado a totalidade do tratamento.

#### POLITICA DE CANCELAMENTO

Se desejar cancelar ou alterar o seu tratamento, queira por favor contactar a receção do Spa ou a receção do hotel com pelo menos 8 horas de antecedência. Em caso de não comparência (noshow) será cobrado a totalidade do tratamento.

#### USO DE TELEMÓVEIS

Solicitamos que desligue o seu telemóvel à entrada do Spa. É expressamente proibido o uso de chamadas de telemóveis na zona de tratamentos.

#### SILÊNCIO

A sua permanência no Spa é uma experiência relaxante. Por favor, reduza o ruído e conversação na zona de tratamentos.

## AS SUAS PREFERÊNCIAS PESSOAIS

Alguns aspectos dos tratamentos podem ser ajustados às suas preferências: nível da luz, som, temperatura da sala ou nível de pressão da massagem. Se tiver alguma questão, teremos todo o gosto em clarificar alguma dúvida que possa ter.

#### **GRATIFICAÇÕES**

Se achou que o serviço do terapeuta foi excelente e quiser deixar uma gratificação, agradecemos que o faça na receção do Spa.

## **PRECOS**

Preços incluem IVA à taxa legal e estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

PONTUALIDADE